



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ п. Свх. им. Льва  
Толстого  
Хромых Т.Н.  
«09» января 2023 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий физкультурно-спортивной направленности**  
**ШСК «Росток» МБОУ п. Свх. им. Льва Толстого**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> - обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - проводить физкультминутки на уроках. - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, проведению «Часа здоровья».	до начала учебного года до 15.09 ежедневно ежедневно в течение года	администрация школы классные руководители учителя
2.	<b>Спортивная работа в классах, секциях:</b> - в классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - составить расписание занятий секций. - организация секций. - подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - организация «Часа здоровья». - классные часы «Здоровый образ жизни». - проветривание классных помещений.	до 01.09 до 15.09 еженедельно	классные руководители учитель физкультуры учителя
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - олимпиада по физкультуре, «Веселые старты». - легкоатлетические соревнования. - день здоровья. - президентские состязания. - соревнования по лыжам. - соревнования внутри классов.	в течение года	учитель физкультуры
4	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> - спортивные игры (сентябрь-май).	в течение	учитель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соревнования по мини-футболу (в течение года).</li> <li>- президентские состязания (февраль).</li> <li>- соревнования по плаванию (март).</li> <li>- олимпиады по физкультуре (сентябрь-ноябрь).</li> </ul>	года	физкультуры
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс рисунков «Мы любим спорт».</li> <li>- акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>- беседы и лекции на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- оформление выставки «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	декабрь-январь в течение года	учитель ИЗО учитель физкультуры
6	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация спортивных соревнований.</li> <li>- помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	учитель физкультуры
7	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здоровье наших детей в наших руках.</li> <li>- тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- консультации и беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>- проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	родительские собрания  в течение года	классные руководители  учитель физкультуры
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий косметический ремонт помещения для занятий спортом (по необходимости).</li> <li>- наблюдение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	июнь, июль в течение года январь-февраль	Завхоз учитель физкультуры